



Hilfsangebote bei psychischen Belastungssituationen für die Auszubildenden, Erzieherpraktikant(inn)en und Studierenden der Caritas Fachakademie für Sozialpädagogik Regensburg:

- 1) Personen, an die sich die Auszubildenden und Erziehungsberechtigte minderjähriger Auszubildender bei psychischen Belastungssituationen innerhalb der Fachakademie vertrauensvoll wenden können:
 - Jede Lehrerin und jeder Lehrer des Vertrauens
 - Diplom-Psycholog(inn)en der Fachakademie
 - Schulleitung

- 2) Außerschulische Hilfsangebote:
 - Staatliche Schulberatungsstelle für die Oberpfalz
<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/oberpfalz.html>
 - Telefonseelsorge des Bistums Regensburg
<https://www.bistum-regensburg.de/dienst-hilfe/helfen-und-beraten/telefonseelsorge/>
 - Telefonseelsorge Regensburg
<http://www.telefonseelsorge-regensburg.de/>
 - Beratungsstelle für seelische Gesundheit der Caritas
<https://www.caritas-regensburg.de/beratenundhelfen/gesundheit/seelischegesundheit/>
 - Hilfsstrukturen und -angebote der des Diözesan-Caritasverbands Regensburgs (Schulträger der Fachakademie)
www.caritas-regensburg.de
 - Beratungsstellen der Stadt Regensburg
<https://www.regensburg.de/leben/familien/rat-und-hilfe/beratungsangebote>
 - Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie
 - Psychologische Psychotherapeuten
 - Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung
<https://www.bke-beratung.de/~run/>